

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 塩野菜ラーメン



提供価格
630 円 (税込)



栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー 649 kcal
たんぱく質 25.6 g
脂質 11.7 g
炭水化物 105.9 g
食塩相当量 4.9 g

季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「市役所食堂」

◎1食で野菜 239 g

野菜やキノコをたっぷり使っていますので、たんぱく質とビタミン、ミネラル、食物繊維がとれます。
豚肉が入り、塩味のスープで食材をまるごと味わえますが、汁は控えめにいただきましょう。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年6月作成