山形市SUKSK（スクスク）メニュー認定

紅花樓ランチ

SUKSK 野菜たっぷり 山形市

SUKSK バランス 山形市

提供価格
1750円（税込）

季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
（1食当り）

エネルギー	663 kcal
たんぱく質	38.6 g
脂質	27.3 g
炭水化物	72.6g
食塩相当量	4.9 g

◎ 1食で野菜 165 g

提供店　「中国料理 紅花樓」

中華のランチとして、主食・主菜・副菜がそろい、野菜たっぷりのメニューになっています。主菜には肉と魚介を加え、乳製品のデザートで味の変化を楽しめます。 野菜やきのこの食物繊維やビタミンもとれます。

山形市

山形県栄養士会監修　令和5年 4月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

五目つゆそば

SUKSK 野菜たっぷり 山形市

提供価格
1150円(税込)

季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	658 kcal
たんぱく質	29.3 g
脂質	12.0 g
炭水化物	103.8 g
食塩相当量	6.1 g

◎ 1食で野菜 140 g

提供店 「中国料理 紅花樓」

中華麺を主食に、主菜・副菜がそろうメニューです。野菜たっぷりで、主菜は、魚と肉、卵がはいります。
副菜は、野菜の食物繊維やビタミンがとれます。汁は、あんかけです。控えめに味わってみましょう。

山形市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成