山形市SUKSK（スクスク）メニュー認定

ランチバイキングメニュー

3種類のメニューを選んで 野菜たっぷり

SUKSK 野菜たっぷり 山形市

提供価格
1950円（税込）
※小学生以上

冷や汁　野菜３０ｇ

サラダ　野菜５３ｇ

回鍋肉　野菜２７ｇ

季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
（３種類３皿を選んだ場合）

エネルギー	169 kcal
たんぱく質	6.8 g
脂質	9.7 g
炭水化物	13.9 g
食塩相当量	1.9 g

提供店　「　山形国際ホテル　」

バイキングでは、メニューを３種類選択することで 110ｇの野菜がとれます。地産地消に配慮した味付けの異なる１皿を組み合わせれば、ビタミン、ミネラル、食物繊維も摂取出来ます。

山　形　市

山形県栄養士会監修　令和２年 10月作成