山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 ランチバイキングメニュー

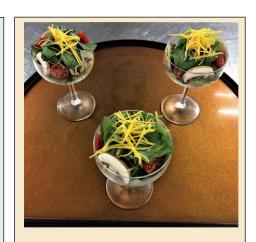
提供価格 1950 円(税込) ※小学生以上

3 種類のメニューを選んで 野菜たっぷり

SUKSK 野菜 たっぷり _{山形市}



冷や汁 野菜30g



サラダ 野菜53g



回鍋肉 野菜27g

季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (3種類3皿を選んだ場合)

エネルギー 169 kcal

たんぱく質 6.8 g

脂 質 9.7 g

炭 水 化 物 13.9 g

食塩相当量 1.9 g

提供店 「山形国際ホテル」

バイキングでは、メニューを 3 種類選択することで 110 g の野菜がとれます。地産地消に配慮した味付けの異なる 1 皿を組み合わせれば、ビタミン、ミネラル、食物繊維も摂取出来ます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 10月作成