

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 鶏とごぼうのスパイスカレー



提供価格
1000 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1皿当り)

エネルギー	531 kcal
たんぱく質	14.5 g
脂 質	10.9 g
炭 水 化 物	91.2 g
食塩相当量	2.5 g

◎1食の野菜 140 g

提供店 「 Classic Café 」

鶏肉とごぼうの他に、色々な野菜を使って、たんぱく質やビタミンがとれるカレーです。
季節の野菜と根菜類から、食物繊維もとれます。スパイスの香りで味が楽しめます。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

湯葉クリーム コロッケ



提供価格
1100 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1 皿当り)

エネルギー	752 kcal
たんぱく質	26.4 g
脂 質	31.7 g
炭 水 化 物	84.3 g
食 塩 相 当 量	1.6 g

提供店 「 Classic Café 」

湯葉と豆乳が入ったクリーミィなコロッケは、植物性たんぱく質がとれる、からだにやさしい 1 皿です。
野菜の多いミートソースで、ビタミン類、食物繊維も摂取出来ます。いろいろな味が楽しめます。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 12 月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 オムライス

提供価格
980 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「 Classic Café 」

卵とデミグラスソースの牛肉から、動物性のたんぱく質がとれる、栄養価の高い 1 皿です。
野菜やきのこが入ったソースを使っているので、ビタミン類、食物繊維もとれます。



栄養成分表示
(1 食当り)

エネルギー	821 kcal
たんぱく質	30.9 g
脂 質	31.8 g
炭 水 化 物	97.2 g
食 塩 相 当 量	3.4 g

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 12 月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 蔵王牛のローストビーフ丼

提供価格
1500 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「 Classic Café 」

牛肉を主菜に、じゃがいもや季節の野菜が入っています。たんぱく質とビタミン類
食物繊維もとれます。ソースは 2 種類つかっているので、いろいろな味が楽しめます。



栄養成分表示
(1 食 当り)

エネルギー	666 kcal
たんぱく質	20.8 g
脂 質	24.8 g
炭 水 化 物	83.9 g
食 塩 相 当 量	2.1 g

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和 2 年 12 月作成