

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 SUKSK ビビンバーク定食



提供価格
950 円 (税込)



季節によって食材が変わることがあります。スープ・小鉢は日替わりです。

提供店 カフェテリアサンデー山形店
(山形大学医学部附属病院内)

栄養成分表示
(1食当たり)

エネルギー	654 kcal
たんぱく質	26.1 g
脂 質	22.6 g
炭水化物	93.3 g
食塩相当量	3.4 g

◎1食で野菜 195 g

野菜は1日分の摂取目標量の1/3量がとれ、メインのハンバーグではたんぱく質がしっかりととることができます。食塩量に配慮し、主食・主菜・副菜がそろったバランスの良いメニューです。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和7年3月作成