

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 紅花樓ランチ



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	676 kcal
たんぱく質	26.0 g
脂質	33.3 g
炭水化物	75.8 g
食塩相当量	4.4 g

◎ 1食で野菜 228 g

提供店 「中国料理 紅花樓」

中華のランチとして、主食・主菜・副菜がそろい、野菜たっぷりのメニューになっています。主菜は魚と肉の組み合わせに、乳製品のデザートで味の変化を楽しめます。野菜の食物繊維やビタミンもとれます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和5年2月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

五目つゆそば



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示

(1食当り)

エネルギー 658 kcal

たんぱく質 29.3 g

脂 質 12.0 g

炭水化物 103.8 g

食塩相当量 6.1 g

◎ 1食で野菜 140 g

提供店 「中国料理 紅花樓」

中華麺を主食に、主菜・副菜がそろうメニューです。野菜たっぷりで、主菜は、魚と肉、卵がはいります。副菜は、野菜の食物繊維やビタミンがとれます。汁は、あんかけです。控えめに味わってみましょう。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成