

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 「カオマンガイ」



提供価格
1500 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	666 kcal
たんぱく質	28.4 g
脂質	29.4 g
炭水化物	76.7 g
食塩相当量	3.3 g
◎1食で野菜	141 g

提供店「SLOW JAM」

カオは米、マンは油、ガイは鶏を意味し、東南アジアの料理です。十五穀米の上に鶏肉をのせ、季節の野菜とナッツ類、ナンプラーやアンチョビソースを使った特製ソースで、風味豊かにいただくメニューになっています。

山形市

山形県栄養士会監修 令和6年2月作成