

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

紅花樓ランチ



提供価格
1750 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	676 kcal
たんぱく質	26.0 g
脂質	33.3 g
炭水化物	75.8 g
食塩相当量	4.4 g

◎ 1食で野菜 228 g

提供店 「中国料理 紅花樓」

中華のランチとして、主食・主菜・副菜がそろい、野菜たっぷりのメニューになっています。主菜は魚と肉の組み合わせに、乳製品のデザートで味の変化を楽しめます。野菜の食物繊維やビタミンもとれます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和5年2月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

五目つゆそば



提供価格
1150 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	658 kcal
たんぱく質	29.3 g
脂質	12.0 g
炭水化物	103.8 g
食塩相当量	6.1 g

◎ 1食で野菜 140 g

提供店 「中国料理 紅花樓」

中華麺を主食に、主菜・副菜がそろうメニューです。野菜たっぷり、主菜は、魚と肉、卵がはいります。副菜は、野菜の食物繊維やビタミンがとれます。汁は、あんかけです。控えめに味わってみましょう。

山形市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成