

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

## 日替わり 減塩ランチ



提供価格  
720 円 (税込)



写真はメニューの1例です。

- ①食塩控えめ  
1食あたり食塩 3.5g 未満 (650~800kcal)
- ②野菜たっぷり  
1食で緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜が  
140g 以上
- ③バランス  
料理の組み合わせが「主食」+「主菜」+「副菜」



①、②、③がそろったメニュー

SUKSK 減塩メニュー

※献立内容や栄養成分、山形市 SUKSK メニューの基準  
の詳細はカフェ内の表示をご覧ください。

## 提供店 「カフェ・マルマーレ」矢吹病院内

日替わり減塩ランチは、山形市 SUKSK メニュー (SUKSK 減塩) の認定基準を常に満たすメニューです。  
減塩で季節の野菜がたっぷり使った、味と栄養バランスも考慮したメニューになっています。

山形市

山形県栄養士会監修 令和 6年3月作成