山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

選べるスパイスカレー



季節によって材料が変わることがあります。

「スパイスポークカレー」の
栄養成分表示
(1食当たり)

エネルギー	514kcal
たんぱく質	23.1 g
脂質	10.7 g
炭水化物	89.2 g
食塩相当量	3.6 g
◎1食で野菜	290 g

提供店「スパイスキッチン DAIDAI」

スパイスカレーは、お好きなものを選べます。どのカレーを選んでも野菜をたっぷり味わえ、季節の野菜を使った彩り豊かな副菜と本日のおみそ汁を楽しめます。1日の野菜の目標量(350g)を意識した、食物繊維やビタミンが豊富な、野菜たっぷりのランチメニューです。

山形市

山形県栄養士会監修　令和8年9月作成