

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 トリモモ肉の野菜包みロースト



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当たり)

エネルギー	696 kcal
たんぱく質	33.2 g
脂質	31.1 g
炭水化物	80.1 g
食塩相当量	3.4 g

◎1食で野菜 249.9 g

カフェ アンド レストラン オアシス

提供店「Cafe & restaurant Oasis」

主食と、鶏肉のたんぱく質を中心に栄養バランスの良い組み合わせになっています。
野菜がたっぷりで、1日の野菜の目標量(350g)の2/3以上をとることができます。
野菜の食物繊維とビタミンが豊富な、セットメニューです。

山形市

山形県栄養士会監修 令和8年7月作成