

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 ランチメニュー(メイン+もりもりサラダ)



季節によって材料がかわることがあります。

ボタコーヒー  
提供店「BOTA coffee」

栄養成分表示  
(もりもりサラダ 1食当り)

エネルギー	260kcal
たんぱく質	7.4 g
脂 質	15.3 g
炭 水 化 物	23.4 g
食 塩 相 当 量	0.6 g
◎ 1食の野菜	163 g

※メインは栄養価に含みません。

野菜たっぷりの「もりもりサラダ」に、選べるメイン（ごはんもの・フレンチトースト・ホットサンド）を組み合わせたランチメニューです。たっぷりの野菜を楽しめ、味わいもボリュームも満足感のある一品です。

山形市

山形県栄養士会監修 令和7年12月作成