

# 山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

## 健やかかベジランチ



提供価格  
770 円 (税込)



写真は 1 例メニューです。

①～③の全ての基準を満たした  
SUKSK 三ツ星メニュー



### ① 食塩控えめ

1 食あたり食塩 3.5 g 未満



### ② 野菜たっぷり

1 食で緑黄色野菜を含む 2 種類以上の  
野菜が 140g 以上



### ③ 栄養バランス

「主食」+「主菜」+「副菜」

※献立内容や栄養成分、山形市 SUKSK メニューの基準  
の詳細はカフェ内の表示をご覧ください。

## 提供店「カフェ・マルマーレ」矢吹病院内

SUKSK 三ツ星メニューは、山形市 SUKSK メニューの 3 つの基準を全て満たすメニューです。

健やかかベジランチは、食塩控えめで、季節の野菜をたっぷり使い、栄養バランスや味付けも考慮したメニューです。

山形市

山形県栄養士会監修 令和 7年 10月作成