

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 「カオマンガイ」



栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー 666 kcal

たんぱく質 28.4 g

脂 質 29.4 g

炭水化物 76.7 g

食塩相当量 3.3 g

◎1食で野菜 141 g



季節によって材料が変わることがあります。

提供店「SLOW JAM」

カオは米、マンは油、ガイは鶏を意味し、東南アジアの料理です。十五穀米の上に鶏肉をのせ、季節の野菜とナッツ類、ナンプラーやアンチョビソースを使った特製ソースで、風味豊かにいただくメニューになっています。

山形市

山形県栄養士会監修 令和6年2月作成