

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 SUKSK 野菜たっぷり LUNCH SET



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	835 kcal
たんぱく質	24.1 g
脂質	40.5 g
炭水化物	98.7 g
食塩相当量	3.6 g

◎ 1食で野菜 263.9g

提供店「県庁食堂 レストラン 16」

ランチとして、主食・主菜・副菜がそろい野菜たっぷりのメニューになっています。主菜には魚介を中心に、乳製品のデザートがついて味の変化を楽しめます。野菜やきのこから、食物繊維やビタミンもとれます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和5年 9月作成