

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 野菜たっぷりバジルパスタ



栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	524 kcal
たんぱく質	13.9 g
脂質	22.0 g
炭水化物	74.2 g
食塩相当量	1.8 g

◎1食で野菜 180g



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「パリ21区」

季節の野菜がたっぷり、1日の野菜の目標量(350g)の約半分をとることができます。バジルの香りを生かした風味豊かな一品です。

山形市

山形県栄養士会監修 令和6年8月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 エビと野菜のペペロンチーノ



提供価格
1400 円 (税込)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	554 kcal
たんぱく質	21.1 g
脂 質	22.1g
炭 水 化 物	74.1 g
食塩相当量	2.1 g

◎1食で野菜 180g

提供店 「パリ21区」

季節の野菜がたっぷりで、彩り鮮やかなパスタとなっています。エビとニンニクの香りを生かし、食欲をそそる一品です。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和6年8月作成