

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 野菜たっぷりバジルパスタ



栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	613 kcal
たんぱく質	14.5 g
脂質	26.6 g
炭水化物	76.4 g
食塩相当量	2.5 g



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「パリ21区」

◎1食で野菜 223g

季節の野菜がたっぷりのパスタセットメニューになっています。バジルの香りを生かし、
ビタミン・ミネラル、食物繊維がとれます。食後にコーヒーまたは、紅茶が選べます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年8月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 エビと野菜のペペロンチーノ



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー	645 kcal
たんぱく質	21.8 g
脂質	26.8 g
炭水化物	76.2 g
食塩相当量	2.8 g

提供店 「パリ21区」

◎1食で野菜 223g

季節の野菜がたっぷりのパスタセットになっています。エビとニンニクの香りを生かし、ビタミン・ミネラル、食物繊維がとれます。食後にコーヒーまたは、紅茶が選べます。

山形市

山形県栄養士会監修 令和3年8月作成