

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 からだにやさしいオリジナルカレー



メニュー調整中



季節によって材料が変わることがあります。

ポ ン ツ リ ー カ フ ェ
提 供 店 「pont tree cafe」

鶏肉と季節の野菜が多く使われてるカレーです。家族で利用するカフェとして、子ども（2歳児くらい）とシェアして食べることもできます。子どもから大人まで楽しめる組み合わせで、1日の野菜350gがとれるメニューです。

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー 983 kcal

たんぱく質 33.1 g

脂 質 36.0 g

炭水化物 131.4 g

食塩相当量 3.1 g

◎ 1食の野菜 478 g

この栄養成分表示には、蒸しパン・飲み物
などは含まれておりません。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和3年3月作成