

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

からだにやさしいおまかせカレー



季節によって材料が変わることがあります。

ポ ン ツ リ ー カ フ ェ

提供店 「pont tree cafe」

栄養成分表示

(1食当り)

エネルギー 731kcal

たんぱく質 19.6 g

脂 質 24.9 g

炭 水 化 物 120.1 g

食 塩 相 当 量 2.6 g

◎ 1食の野菜 256 g

鶏肉と季節の野菜が多く使われてるカレーです。家族で利用するカフェとして、子どもから大人まで楽しめ、一皿で1日分の野菜350gの半分以上がとれるメニューです。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和7年7月作成