

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 塩野菜ラーメン



季節によって材料が変わることがあります。

提供店 「市役所食堂」

栄養成分表示 (1食当り)

エネルギー 649kcal

たんぱく質 25.6 g

脂 質 11.7 g

炭水化物 105.9 g

食塩相当量 4.9 g

◎1食で野菜 239 g

野菜やキノコをたっぷり使っていますので、たんぱく質とビタミン、ミネラル、食物繊維がとれます。
豚肉が入り、塩味のスープで食材をまるごと味わえますが、汁は控えめにいただきましょう。

山 形 市

山形県栄養士会監修 令和 3年 6月作成