

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

サムゲタンふう 参鶏湯風スープがゆ



季節によって材料が変わることがあります。

ピノス

提供店「萬屋薬局 Pinusカフェ」

◎1食で野菜 172.9g

栄養成分表示 (1食当たり)

エネルギー	651 kcal
たんぱく質	42.8 g
脂質	25.0 g
炭水化物	69.9 g
食塩相当量	3.1 g

季節の野菜がたっぷり、1日の野菜の目標量(350g)の約半分をとることができます。
鶏肉ともち米、種実等の旨みで、サムゲタンの香辛料を生かした風味豊かな一品です。

山形市

山形県栄養士会監修 令和8年2月作成

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

Pinus スープカレー



季節によって材料が変わることがあります。

ピノス

提供店 「萬屋薬局 Pinusカフェ」

栄養成分表示 (1食当たり)

エネルギー	829 kcal
たんぱく質	40.8 g
脂質	21.3 g
炭水化物	116.4 g
食塩相当量	3.1 g

◎1食で野菜 305 g

季節の野菜がたっぷり、1日の野菜の目標量(350g)の約半分以上をとることができます。野菜の香りとカレーの香辛料を生かした風味豊かな一品です。

山形市

山形県栄養士会監修 令和7年6月作成