

9月 献立表

<小学校>

A1ブロック

(エネルギー kcal, たんぱく質 g)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/1 ごはん とりごぼう汁 いかフリッター(2個) 豚肉と野菜のみそ炒め 668Kcal 23.9g	9/2 市産小麦コッペパン コーンスープ ほうれん草オムレツ ゆでブロッコリー ごまドレッシング 693Kcal 24.2g	9/3<鈴川小リクエストメニュー> わかめごはん なめこ汁 チーズチキン大葉巻き 春雨サラダ クレープ(チョコ) 756Kcal 24.3g	9/4 ごはん もやしのみそ汁 しいら竜田揚げ 野菜の磯香あえ 563Kcal 23.9g	9/5 ごはん わかめとコーンのスープ 豆腐シューマイ 豚丼 なし 626Kcal 21.2g
9/8 ごはん すまし汁 メンチカツ なすの炒め煮 679Kcal 23.9g	9/9 ごはん とり団子のスープ ほっけフライソースかけ 中華サラダ 653Kcal 22.2g	9/10 ごはん 夏野菜のカレー ショウロンポウ 海草サラダ 青じそドレッシング 653Kcal 21.3g	9/11 ごはん 庄内ふのみそ汁 さばごまみりん焼き ひじきの炒め煮 606Kcal 26.1g	9/12 ごはん かきたま汁 ハンバーグ照焼きソース 野菜のおかかあえ 613Kcal 24g
9/15 休 日	9/16<万博献立 フランス編> 市産小麦食パン ジュリエンスープ コロッケソースかけ ラタトゥイユ アプリコットジャム 625Kcal 19.7g	9/17 ごはん なすのみそ汁 豚肉しょうが焼き キャベツとわかめのごま酢あえ 590Kcal 22.9g	9/18 ごはん 華風スープ チキンみそカツ さわやかサラダ ぶどう(2粒) 668Kcal 24g	9/19<山形市産野菜たっぷり献立> ごはん キャベツのみそ汁 いわしオレンジ煮 肉じゃが 622Kcal 25.3g
9/22 ごはん さつま汁 たこメンチ カレーきんぴら 631Kcal 21.5g	9/23 休 日	9/24 ごはん ハヤシシチュー 厚焼たまご 野菜サラダドレッシングあえ 667Kcal 20.2g	9/25<万博献立 韓国編> ごはん キムチスープ 春巻 チャプチェ 725Kcal 20g	9/26 ごはん わかめのみそ汁 あじ白しょうゆ焼き 五目煮 600Kcal 26.5g
9/29 ごはん ワンタンスープ かつおフライ 麻婆なす 629Kcal 24.8g	9/30 ごはん じゃがいものみそ汁 豆腐ハンバーグ 野菜の塩昆布あえ 607Kcal 21.2g			

A1ブロック 第五小, 第八小, 南小, 東沢小, 滝山小, 蔵王一小, 蔵王二小, 蔵王三小

A2ブロック 六小, 十小, 桜田小, 南沼原小, 南山形小, 本沢小, 西山形小, 村木沢小, 大曾根小, みはらしの丘小

B1ブロック 第一小, 第二小, 第七小, 西小, 金井小, 大郷小, 明治小, 出羽小, 宮浦小

B2ブロック 第三小, 第四小, 第九小, 東小, 鈴川小, 千歳小, 楯山小, 高瀬小, 山寺小

※ A1ブロックの献立が1日ずつずれてB1, A2, B2の献立になります。

8月 献立表

<小学校>

A1ブロック

(エネルギー kcal, たんぱく質 g)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8/25 みそワタンスープ チキンカツソースかけ 拌三糸(バンサンスー)	8/26 市産小麦食パン 野菜スープ ささみカツ マカロニナポリタン ブルーベリージャム	8/27 ごはん ポークカレー えび入りパオズ お豆のサラダ	8/28 ごはん 蛋花湯(タンホワタン) とり照焼き 華風ひたし	8/29 ごはん 豚汁 さば昆布しょうゆ焼き 野菜のおかかあえ
619Kcal 23.3g	647Kcal 24.9g	675Kcal 21.3g	615Kcal 27.1g	639Kcal 24g

A1ブロック 第五小, 第八小, 南小, 東沢小, 滝山小, 蔵王一小, 蔵王二小, 蔵王三小

A2ブロック 六小, 十小, 桜田小, 南沼原小, 南山形小, 本沢小, 西山形小, 村木沢小, 大曽根小, みはらしの丘小

B1ブロック 第一小, 第二小, 第七小, 西小, 金井小, 大郷小, 明治小, 出羽小, 宮浦小

B2ブロック 第三小, 第四小, 第九小, 東小, 鈴川小, 千歳小, 楯山小, 高瀬小, 山寺小

※ A1ブロックの献立が1日ずつずれてB1, A2, B2の献立になります。