

ぼうさい マイ防災ページ

ひごろのじゅんびまんいちそな 日頃の準備で万一来るべく

安全な避難のためには日頃からの準備が肝心です。ふだんから必要な持ち出し品を準備しておき、定期的に点検してください。

① ひじょうもだふくろ 非常持ち出し袋に入れておくもの



ラジオ 懐中電灯 電池 ロープ ライター
マッチ ろうそく 飲料水 食料 あめ
着替え用の下着（保温性の高いもの）薬品 等
●状況に応じて荷物は制限し、必要最小限のものにとどめてください。

② かぞくこうせいおう 家族構成に応じて準備するもの



- ・赤ちゃんのいる家庭
紙おむつ ミルク 哺乳瓶 飲料水 等
- ・高齢者・身体の不自由な方のいる家庭
常備薬・介護用品 等
- ・その他
生理用品 ペット用キャリングケース コンタクトレンズ
ペットフード等

③ ひなん 避難するときに必要なもの



洪水ハザードマップ タオル さぐり棒（スキーストックなど）
軍手 貴重品 現金・印鑑 ビニールカップ 携帯電話
スマートフォン おくすり手帳 等

④ その他あれば便利なもの



缶詰 携帯用の缶切りやナイフ
ビニール袋 モバイルバッテリー 等

“ゴムながぐつ” は中に水
が入ると歩きにくくなります。
ご注意ください。



定期的に持ち出し品を
チェックしてください。

令和 年 月	令和 年 月	令和 年 月
-----------	-----------	-----------



▼他にも家族で相談して必要な物を書きこもう!!

洪水ハザードマップ	☒ ☐ ☐ ☐
懐中電灯 (常に新しい乾電池を!)	☒ ☐ ☐ ☐
携帯ラジオ (常に新しい乾電池を!)	☒ ☐ ☐ ☐
乾電池 (常に新しいものを準備!)	☒ ☐ ☐ ☐
緊急医療品	☒ ☐ ☐ ☐
(参考) ●ガーゼ	
●ばんそうこう	
●きず薬	
●ほうたい	
●消毒液	
●脱脂綿	
●目薬	
●胃腸薬	
●風邪薬	
ろうそく	☒ ☐ ☐ ☐
マッチ／ライター	☒ ☐ ☐ ☐
非常食 (3 日分程度)	☒ ☐ ☐ ☐
(参考) ●かんぱん	
●あめ	
●缶詰	
●栄養補助食品	
●その他	
水	☒ ☐ ☐ ☐
缶切り	☒ ☐ ☐ ☐
ロープ	☒ ☐ ☐ ☐
下着類 (保温性のよいもの)	☒ ☐ ☐ ☐
着替えの衣類	☒ ☐ ☐ ☐
現金・貴金属・印鑑・保険証 などの保管場所を知っている	☒ ☐ ☐ ☐

	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐
	☒ ☐ ☐ ☐



恥川の名の由来

もとは清水川という小川でした。あこや姫が川を渡るのに、着物のすそをまくってはだしで渡ることになりましたが、都のお姫様にはたいへんはづかしいことでした。そうしたら川の水が地下にしみ込んで干上がったという話が伝わっています。これから恥川と呼ばれるようになりました。
※由来には諸説あります。

(注) 常にリュック等に入れておいて、定期的に点検しましょう。