

マイタイムラインを作ってみよう!

台風や大雨などで災害が発生したときに、あわてずに避難するために「いつ、何をするか」を事前に整理し、家族でよく話し合っ、マイタイムラインを作ってみましょう。

※雨の降り方によって、情報の出るタイミングや種類が違うので注意が必要です。

きにゆうれい 記入例 (台風のと)

じかん 時間	きしよ う ひなんじよ うほう 気象・避難情報	ひなん 避難のためのチェックリスト	
3日前 台風 発生	警戒レベル1 早期注意情報	<input type="checkbox"/> テレビで気象情報を確認、台風の進路を調べる <input type="checkbox"/> ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 家族の外出予定の確認 <input type="checkbox"/> マイタイムラインを見ながら防災行動を確認	●自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深：0.5～3.0m 土砂災害：土砂災害警戒区域 自宅が「早期に区域外への避難が必要な場所」のエリア内にある <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ●事前に避難する場所を確認しましょう。 避難場所①：○○小学校 避難場所②：○○コミュニティセンター 避難方法：徒歩 避難に要する時間：①10分 ②20分
2日前 台風 接近 雨や風 が強くなる	警戒レベル2 大雨・洪水 注意報	<input type="checkbox"/> 防災グッズを準備(ハザードマップP.76を確認) <input type="checkbox"/> 持病薬の確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電	
1日前 川の水 が増える	大雨・洪水警報等	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
半日前 河川敷 にも水 が流が れる	警戒レベル3 避難準備・ 高齢者等 避難開始 ※市発令の 情報 より激しい降雨	<input type="checkbox"/> 避難場所の状況を確認 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認 <input type="checkbox"/> 水位情報の確認(ハザードマップP.72を確認)	→ 警戒レベル3で 避難開始! ●自宅が「早期に区域外への避難が必要な場所」の中にある場合や高齢者や身体の不自由な方など避難に時間がかかる人は避難を開始してください。
8時間 前 川の水 があふ れそう	警戒レベル4 避難勧告 避難指示(緊急) ※市発令の 情報	<input type="checkbox"/> 避難することを家族に連絡 <input type="checkbox"/> ご近所への声掛け	→ 避難勧告が出たら迷わず 避難! 全員避難
0時間 前 災害発生	警戒レベル5 災害発生情報	<input type="checkbox"/> 家族の安否確認	●警戒レベル5で避難が完了していない場合は直ちに命を守る行動を!

平常時

大雨のおそれ

避難開始

災害発生



作成年月日 年 月 日

時間	気象・避難情報	避難のためのチェックリスト	
	警戒レベル1 早期注意情報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ●自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深： 土砂災害：
	警戒レベル2 大雨・洪水 注意報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	自宅が「早期に区域外への避難が必要な場所」のエリア内にある <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	大雨・洪水警報等	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に避難する場所を確認しましょう。 避難場所①： 避難場所②： 避難方法： 避難に要する時間：
	警戒レベル3 避難準備・ 高齢者等 避難開始 ※市発令の 情報 より激しい降雨	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	→ 警戒レベル3で 避難開始！
	警戒レベル4 避難勧告 避難指示(緊急) ※市発令の 情報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	→ 避難勧告が出たら迷わず 避難！ 全員避難
0時間 前 災害発生	警戒レベル5 災害発生情報	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ●警戒レベル5で避難が完了していない場合は直ちに命を守る行動を！

平常時

大雨のおそれ

避難開始

災害発生