# 宴会では、料理も会話も楽しんで
# 食品ロスを減らしましょう

国内では年間 472 万トンの食品ロスが発生し、国民 1 人が毎日おにぎり約 1 個分（約 103 グラム）を毎日捨てている結果、年間にすると約 32,000円ものお金を失っていることになります。

大切な食べ物を無駄にしないことは、環境への負荷を減らし資源を有効に活用することと、無駄な出費をおさえることにつながります。

宴会では、注文の仕方や食べ方を工夫して、おいしく料理を食べきることで食べ残しを減らしましょう。

**宴会では**

- 会場側と、参加者に応じたメニューと食べきれる量を打合せしましょう
- 自席で料理を食べる時間を設けましょう
- 食べきれない分は、持ち帰れるか聞いてみましょう

## 宴会での食べ残しをなくそう！ さんまる・いちまる 30・10運動

乾杯後の30分間・お開き前の10分間は、自席で料理を楽しんで
お店での食べ残しを減らす運動です。おいしい料理を食べきりましょう！

※30分と10分は目安です。
状況に合わせて、効果的な時間設定で取り組んでみましょう！

啓発用コースターをお配りしています。
ぜひ、ご活用ください！

ご参会の皆様に、
宴会での食べ残しゼロをお声がけください。

**幹事様のアナウンス例です！**

食べ残しゼロ

減量すすむくん

### 1 開会前

ご参会の皆様に「30・10 運動」をご案内します。
「30・10 運動」とは、宴会での食べ残しを減らす運動で、乾杯後の30分間とお開き前の10分間はご自分のお席で料理をたのしんでいただくものです。
「もったいない」を心がけ、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

### 2 乾杯後にひとこと

乾杯後 30 分間は、ご自分の席でおいしい料理をお楽しみください。

### 3 閉会 10 分前を目安に

間もなくお開きの時間となりますので、ご自分の席に戻って料理をお楽しみください。
皆様、食べ残しがないようにご協力をお願いします。


お問い合わせ：山形市環境部ごみ減量推進課
TEL：023-641-1212（内線 698）


「みんなで減らそう
食品ロス」山形市のHPへ