

チラシで知ろう！ 介護サービス・支援

山形市の介護サービス事業所等が協力し、

介護サービスや支援をわかりやすく紹介するチラシを作成しました。

介護が必要になったときや自分や家族のために備えたいとき、チラシをお役立てください。



「介護保険」って
どんなサービスがあるの？
どんなことができるの？
といった疑問を
わかりやすく
解説しています



設置場所：山形市役所（長寿支援課）、地域包括支援センター など

URL：山形市ホームページ <https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/> 介護保険サービスって何？

検索



介護保険制度、サービスってなに？



介護保険制度、介護保険サービスとは

介護が必要になった方が生きがいや希望をもって自分らしく暮らしていくため社会全体で支えあうためにつくられた制度・サービスです。

ひとりひとりの状態に合わせた適切な介護保険サービスを選択することが大切です

○

適切な運動を指導します

3ヶ月後 ↓

ボランティアに行ってきます

できるようになりたい。やりたいことを叶えたい。そんなチャレンジを専門職がバックアップします。

○

みんなで調理レクリエーション

そのころ ↓

家族の生活も大切に

ひとりでは難しいことでも、誰かと一緒ならできることもあります。また、介護する家族の負担を軽減することができます。

×

何もしたくない全部お願い

3ヶ月後 ↓

かえって生活不活発病に...

便利だからとなんでも人任せにすることで、自分の能力は低下していきます。できることは続けることが大切です。

「このまちで 私らしく チャレンジ！」

介護が必要になった方も、家族も、いきいきと！
生きがいや希望をもって自分らしいチャレンジを続けていきましょう

適切なサービスの選択を、地域包括支援センターやケアマネジャーがご支援します！

まずは、担当の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)へご相談ください！

要介護状態区分や、身体の状態、家庭の事情、希望に合わせた利用方法、利用金額を一緒に検討し計画してもらいましょう。

発行
(R6.3月)

山形市役所(長寿支援課)

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号
TEL.023-641-1212(内線564・565)

山形市基幹型地域包括支援センター

〒990-0832 山形市城西町二丁目2番22号
TEL.023-674-0804(直通)

