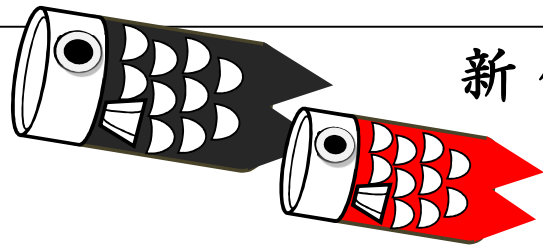


【東部公民館事務連絡】

【小白川やすらぎ荘事業・共催：山形県後期高齢者医療広域連合】

今年一年、よろしくお祈りいたします。

4月号でご紹介したとおり、令和6年度から渡部新館長のもと新体制で公民館の運営に取り組みます。福祉文化センター担当ではありますが、職員も二名が退職、新たに二名が着任しております。福祉文化センターとの複合施設という利点を生かし、地域のみなさま、市民のみなさまにとって、より良い公民館を目指してまいります。



新任のあいさつ

東部公民館館長 渡部 和生

この度、公民館長を仰せつかりました。当館は旧山形一中跡地に開設されていますが、一中は私の母校で、南側道路の桜の古木や北側にあった石柱門に懐かしさを感じています。

また、平成22年から3年間勤務した第五小学校では地域の皆様に大変お世話になりました。不思議なめぐりあわせを感じるとともに身の引き締まる思いです。

当館は、公民館の中でも福祉文化センターと一緒にしている特色ある複合施設です。

また、市立図書館の東部分館が設置されています。先日は、春休中の中学生が卓球を楽しんでいました。地域の皆様の心地よい居場所であり、誰もが気楽に利用できる場所になっています。

当館の目指す、質の高い生涯学習と地域の方々との連携による健康で明るい地域づくりを推進する中で、「不易と流行」をしっかりと確認し継承してまいります。

生涯学習や地域づくりの充実は、健康で快適な生活の源です。更に利用しやすく明るい公民館運営に努めてまいります。地域の皆様のご協力とご支援をよろしくお祈りいたします。

東部公民館・福祉文化センターからのお知らせとお願い

- ①お詫び。4月号で駐車場対策のご報告をしましたが、関係機関との調整の結果見送りとなりました。お詫びして訂正いたします。今後は当館敷地内での調整等でスペース確保や案内に努めますので、よろしくお祈りいたします。
- ②感染症対策：各募集記事に応募される際には、開催要項がマスク着用の場合、ご協力をお願いいたします。
- ③飲食に関して：飲食を目的とした貸館利用は従前より禁止（水分補給は可）です。配達は、**汁の出ないものに限り**ます。
- ④ご利用前に！（ルールとマナーを守りましょう）
 - ・非常時の避難経路と、掲示の注意事項等をご確認ください。
 - ・貸館の利用時間をお守りください。①9～12時 ②13～17時 ③18～22時の3枠となります。8時30分～9時は、貸館準備等、12～13時は、昼休み（受付窓口1名当番制）17～18時は、警備会社との引継ぎや巡回時間となります。会議等の事前準備が必要な場合は、予めご相談ください。
 - ・点字ブロックの上、タイル張り、西側駐車場の通路となる部分・公用車前・建物下及び北側部分への駐車はご遠慮願います。

「基礎代謝を上げるはつらつ体操教室」

～筋力アップ編～

- 【対象者】 60歳以上の市民30名（全4回参加できる方）
- 【講師】 フィットネスインストラクター 飯野 真夕 氏
- 【とき】 6月4日・6月11日・6月18日・6月25日
全4回<いずれも火曜日：午前10時～12時>
- 【参加費】 保険代 84円
- 【申込方法】 <先着順となります> 5月9日（木）
午前9時から電話で(642-5181)お申し込みください。



【希望の家事業】

言語機能回復訓練教室 追加募集

- 【内容】 言語聴覚士の指導を受けて行う回復訓練
- 【対象者】 言語機能に障がいのある身体障がい者手帳の所持者10名
- 【とき】 5月から12月までの第1土曜日（5月は第3土曜日）
<午前9時30分～11時30分>
- 【申込方法】 福祉文化センター（642-5181）へ電話でお申し込み下さい。

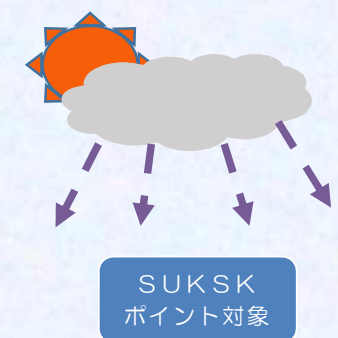
【東部公民館・資生堂ジャパン株式会社・霞城公民館・社会教育青少年課 共催事業】

小学生のための日焼け予防講座

クイズを通して紫外線のお肌への影響や、子どもの日焼け止めの塗り方について楽しく学びます。

いつでもどこでも紫外線チェックができる**ミサンガづくり**も行います。

- ◇とき 令和6年5月26日（日）
午後2時00分から1時間程度
- ◆ところ 東部公民館 2階 講堂
- ◇持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物
- ◆対象 市内在住の、小学生とその保護者
（小学校3年生以下は保護者同伴）
先着18名
- ◆申込み 5月2日（木）から16日（木）まで、
電話で東部公民館まで（☎642-5181）



ベニちゃん耳より情報局！

裏面へGo! ➡



裏面に注目ベニ！宅配等の再配達によるCO2を削減するため、宅配Box設置へ補助金スタートベニ。窓の断熱は事業者さんも対象ベニよ！

1. 家庭用宅配ボックスの補助スタート！
2. 建築物の遮熱・断熱対策を支援します！

みんなとなかよくなる!!
- 初めて会う人とも仲良くなれるレク、工作など -

だいがせい たの かつどう
大学生といっしょに楽しく活動しよう! みんななかよくなる!!

第1回 【社会教育青少年課事業】
ふれあい広場
ビッキの会

【いつ・どこで】
6月1日 土曜日
霞城公民館 2階 研修室 1AB
【対象・定員】小学生 先着30名 【費用】1000円
【持ち物】筆記用具、飲み物、費用(材料費)
【申し込み】~5月28日(火)までに ※ただし、先着30名で締め切ります。
◇市ホームページの申し込みフォームから(二次元コードをご活用ください)。
<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoku/1006733/1013190.html>

「結婚相談会」のお知らせ 【企画調整課事業】

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○と き : 令和6年5月26日(日) 午前10時~正午
○と 所 : 霞城公民館 2階 研修室AB
○対 象 : 結婚を望む独身男女やその家族等
○相談担当 : 「やまがたし良縁隊」メンバー
(結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織)
○費用 : 無料
○申し込み : 事前に電話で山形市企画調整課へ
641-1212(代表) 内線223
○その他 : 仲人さんも随時募集中です。
体調が悪い方は、参加をお控えください。

山形市では、結婚して新生活を始める夫婦を対象に、住居費やリフォーム費用、引越費用への補助を行います。令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を提出して受理され、山形市にお住まいで夫婦とも39歳以下の方が対象です。所得要件等もありますので、詳しくは、山形市のホームページでご確認いただくか下枠へお問い合わせください。

山形市結婚新生活支援補助金 検索

山形市公式サイト 二次元コード

企画調整課公民連携室協働推進係(内線223) 担当: 荒井

第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会 【第八地区社会福祉協議会事業】

子育ておしゃべりサロン

日時 ① 5月15日(水) 午前10:00~11:15 「ママの骨盤体操」
② 6月 5日(水) 午前10:00~11:15 「フラワーアレンジメント」
場所 東部公民館(福祉文化センター)2階研修室洋室
対象 0歳~就学前の幼児とお家の方
予約は必要ありません。無料です。気軽に遊びに来てください。
「おやつ」「おもちゃ」などを用意して待ってま〜す♪
*お問い合わせ先 山 口 七 知(なち) (TEL:070-5324-1522)

公式X
旧Twitter

フラサークル「リリー」会員募集!

~ゆったりとした踊りが多く、手と足の動きが別々で、脳トレに効果的です。無料体験お待ちしております!~

○場 所 東部公民館
○日 時 毎週木曜日・月4回・13時~15時
(先生によるレッスン2回・自主練習2回)
○会 費 1ヶ月3,000円
○問合せ先 中村千鶴子 TEL090-5844-3633

令和6年4月から毎週どちらかに参加いただけます! 参加無料 申込不要

いきいき百歳体操

百歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う、筋力を鍛える体操です。令和6年度は、毎週参加いただけるよう第八地区社会福祉協議会と日程の調整を行いました。より身近となった百歳体操、お気軽にご参加ください。

【東部公民館・愛らんど 地域包括支援センター共催事業】

第1・3木曜 日時: 5月 2日(木) 午後2:00~3:00
5月 16日(木) 午後2:00~3:00
場所: 福祉文化センター(東部公民館)2階研修室洋室
対象: どなたでも!
持ち物: タオル、水分補給の飲料水など

SUKSKポイント対象

【第八地区社会福祉協議会事業】

第2・4水曜 ☆まなび庵☆(百歳体操×『丸ごと相談』)

日時: ①5月 8日(水) 10:00~11:30 (体操は11:00頃まで)
②5月 22日(水) 10:00~11:30 (体操は11:00頃まで)
*ご相談等受付は随時もしくは体操後
場所: 福祉文化センター(東部公民館)3階実習室
対象: 第八地区住民のみならず、ほかどなたでも!
持ち物: タオル、水分補給の飲料水など

【お問合せ】山口 080-1854-0055

【福祉文化センター事業】

保健指導員による 福祉文化センター 5月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

開催日 10日(金)、16日(木)、22日(水)、31日(金)

午前 10:00~12:00
午後 1:00~3:00

*保健指導員とは山形市の職名で、保健師の資格所持が採用条件です。

山形市民のみならずへ 家庭用宅配ボックスの補助スタート!

宅配での再配達を抑制し、物流における温室効果ガス排出削減を図るため、宅配ボックスの購入支援を行います。

申請期間 令和6年5月15日~9月30日
補助率 補助対象経費の1/2(上限2万円)

補助対象 ◆令和6年5月15日以降に購入したもの
◆収納部分の内寸の長さの合計が80cm以上のもの
◆固定されているもの
◆新品未使用であること等
詳細はこちら→

山形市民・山形市内事業者のみならずへ 建築物の遮熱・断熱対策を支援します!

生活や事業活動における温室効果ガス排出削減を図るため、建築物の屋根や窓等の遮熱・断熱化の取組を支援します。

申請期間 令和6年5月15日~8月30日
補助率 補助対象経費の1/4(上限20万円)

補助対象 ◆屋根・屋上・窓・ガラス・その他建築物に対する遮熱又は断熱対策
◆遮熱又は断熱性能の数値を確認することができるもの
詳細はこちら→

【公民館だより掲載事業の応募先・お問合せ先】

*山形市福祉文化センター・東部公民館主催事業
990-0021 山形市小白川町二丁目3番47号
TEL023-642-5181 FAX023-625-2150
tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp(公民館事業等)
福祉関連の事業等については、fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

山形市環境部環境課 023-641-1212(内線682)

東部公民館は、市避難所、及び防災支部です。

施設内は禁煙、喫煙場所は、事務室に要確認ペニ。