

西部公民館 e-mail アドレス [ seibu@city.yamagata-yamagata.lg.jp ]

〒990-2484 山形市笹田一丁目2番23号 TEL645-1223 FAX645-8330

公民館だよりは、山形市公式ホームページ [http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/] からご覧いただけます。  
トップページ→暮らしの情報→子育て・教育→社会教育・公民館→公民館→公民館だよりについて

### 健康づくり講演会

#### おもしろマジック & トークショー 「趣味と笑いと生きがいと」

日時 5月25日(土) 10:00~11:00  
場所 西部公民館 3階 集会室  
講師 みちのくマジシャン Mr. はてな(畑中 昌則氏)  
対象 どなたでも参加できます。事前申し込みの必要もありません。  
参加費 無料

### 西部公民館利用団体協議会総会を開催します

日時 5月25日(土) 11:15~ (健康づくり講演会終了後)  
場所 西部公民館 3階 集会室  
対象 西部公民館利用団体協議会加入団体及びサークル会員  
※各団体、サークルより2名以上ご出席くださいますようお願いいたします。  
問合せ 西部公民館へ Tel645-1223

### 西部そばうち道場①

#### ~山形名物寒ざらしそばをつくりませんか~

◆日時 **6月6日(木) 10:00~13:00**  
◆場所 **西部公民館 2階 研修室A**  
◆内容 ・そば粉等の材料に関する学習  
・そば打ち実習  
◆対象 8名(抽選)  
◆費用 1,400円(材料代)  
◆持ち物 エプロン、頭にかぶるもの、そばを持ち帰るための容器(お菓子箱等)等  
◆申込み 5月7日(火)から5月25日(土)まで、電話または直接西部公民館へ  
電話645-1223



### スマートフォン基礎教室

#### 「初めてのスマートフォン操作とLINE(ライン)体験」

内容 スマホをお持ちでない方を対象に、基本操作を学び、あわせてLINE(ライン)の体験もしていただきます。

・日時 〇6月18日(水) 13:30~15:30  
〇6月19日(木) 13:30~15:30  
〇6月20日(金) 13:30~15:30 } **1回のみ参加**

※3回のうち希望される1回のみ参加となります。

・場所 西部公民館 3階 集会室  
・講師 スマホアドバイザー  
・対象 スマートフォンをお持ちでない18歳以上の方 各回先着8名  
・持ち物 なし。スマートフォンを1人1台貸し出します。  
・費用 無料  
・申込み 5月7日(火)から電話または直接、西部公民館へ  
電話645-1223

### 5月の100歳体操は

西部公民館  
1階ロビー

**10日、17日、24日、31日**の4回です。

実施時間は **12:00~12:40**

**100歳体操**とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う体操です。お気軽にご参加ください。

・水分補給用の飲料水をご準備ください。



### 令和6年5月西部公民館カレンダー



西部公民館マスコット「大地くん」

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日 〇 抽選会日

### 令和6年7月利用分の抽選会

日時 令和6年5月24日(金)  
午前9時00分から  
場所 西部公民館 3階 集会室  
※ 抽選会への参加はサークル届を提出し、登録している団体に限ります。  
・令和6年7月利用分の一般受付は6月1日(土)9時からになります。

### 5月の子育ておしゃべりサロン

申し込み不要 お気軽に!

日時 5月10日(金) 10:00~11:00  
場所 西部公民館 2階 和室AB  
対象者 0才~3才ぐらいのお子さんと保護者



## 第6地区 集団健診のお知らせ



★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」もご覧ください★

### 申し込み方

#### 【ご案内を郵送している方】

- 次の方には健診の案内を5月中旬に送付します。  
同封されているハガキでお申し込みください。
- 40歳以上の山形市国民健康保険加入者
  - 国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
  - 国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方（がん検診無料クーポン券を使用した方も含む）
  - 後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診（個別健診を除く）で市の健診を受けたことのある方

#### 【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

**健診内容・対象年齢** …… すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。健診内容等について変更となる場合があります。

- 特定健診(40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
- 健康診査(75歳以上)…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)  
\*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。  
(ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)
- 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)  
当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方。  
\*ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方等。)
- すこやか健診(20～39歳)

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
6月28日(金)	霞城セントラル(4階)	山形市医師会 健診センター 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
7月17日(水)～19日(金) 7月23日(火)	南部公民館	
7月24日(水)～26日(金)	西部公民館	

- 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)  
\*対象者は、いずれも①偶数歳②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方が対象となります。  
また、②の方は、6月3日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
9月12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水) 20日(金) 24日(火)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

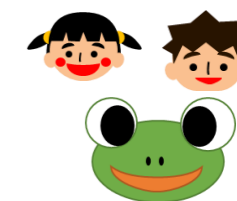
【お問い合わせ】山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階)  
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276  
住所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)  
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

第1回ふれあい広場ビッキの会～大学生といっしょに楽しく活動しよう～

## 「みんなとなかよくなろう!!」

日時：6月1日(土)午後1時～3時

場所：霞城公民館 2階 研修室1AB



【内容】初めて会う人とも仲良くなれるレク、工作など

【対象・定員】小学生 先着30名 【費用】100円(材料代)

【持ち物】筆記用具、飲み物、費用100円

【申し込みは】～5月28日(火)までに ※ただし、先着30名で締め切ります。

◇市ホームページの申し込みフォームから  
(二次元コードをご活用ください)。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoku/1006733/1013190.html>



## 「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

- と き 令和6年5月26日(日) 午前10時～正午
- と ころ 霞城公民館 2階研修室1AB
- 対 象 結婚を望む独身男女やその家族等
- 相 談 担 当 「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織)
- 費 用 無料
- 申 込 込 み 事前に電話で山形市企画調整課へ 641-1212(代表) 内線223
- そ の 他 仲人さんも随時募集中です。  
体調が悪い方は、参加をお控えください。

### 今月の生け花(淡星会)



《花材》金歯コデマリ・木いちご・つりがね草  
金魚草・ストック・モカラカリブソ・ルスカス

## 5月の第二地区いきいきサロン

- 日 時 令和6年5月22日(水)  
午前10:00～11:30
- 場 所 西部公民館 2階 研修室A
- 内 容 ♡風船バレーゲームを  
楽しみましょう♡
- 主 催 第二地区社会福祉協議会  
第二地区民生委員児童委員協議会
- 問 合 せ 事務局 岡野  
電話643-6434