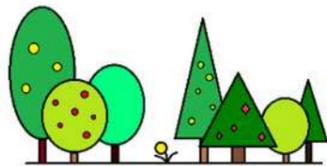
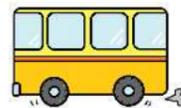




【山形自然ものがたり 南部公民館主催事業】



初夏の植物観察会



●期 日 **6月7日(金)**

●時 間 午前9時～12時解散 (南部公民館集合・解散、市マイクロバス使用)

●内 容 **蔵王ペンション村** 付近の散策と植物観察

●対 象 成人15名

●講 師 佐竹 恵一 氏 (植物研究会フロラ山形副会長)

●持ち物 動きやすい服装、筆記具、帽子や傘、カメラ、虫刺され薬など

●その他 小雨決行 (荒天の場合は中止します)

●申込み 5月7日(火)午前9時～ 電話(641-6701)又は直接南部公民館窓口へ
(先着順で、本人分のみ受付)

参加費 無料!

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 △	2 🐼	3	4
5	6	7	8	9 🐰	10	11
12	13	14	15	16	17 🐼	18
19	20	21	22	23	24 🐰	25
26	27	28	29	30	31	

... 休館日
 ... 6月利用分 受付開始 (窓口9時～、電話10時～)
 ... 7月利用分抽選会 9時受付開始 9時30分抽選開始 1階研修室
 ... 第六地区 子育ておしゃべりサロン 10時～南部公民館2階和室 担当:長沼 Tel623-7395
 ... 2日 南部いきいき百歳体操 17日 南部いきいき百歳体操

5回講座です
全講座に参加してね



大募集!

【南部公民館主催事業】

「南部寿大学」

【第1回】

明治安田生命保険相互会社 共催 【MY定期講座】

●と き **6月13日(木)** 13時30分～

●内 容 「楽しく学ぶ!認知症予防講座」①

～前編～

●と ころ 1階研修室

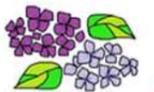
●講 師 明治安田生命保険相互会社山形支社 野村氏

【第2回】

7月11日(木) 13時30分～

「楽しく学ぶ!認知症予防講座」②

～後編～



【第3回】

●と き **8月1日(木)** 13時30分～

●内 容 **命を守る水～見直そう水分補給～ (熱中症予防講座)**

●と ころ 1階研修室

●講 師 (株)明治 食育担当



【第4回】

●と き **9月12日(木)** 13時30分～

●内 容 **肩すっきり!健康体操教室**

●と ころ 3階集会室

●講 師 インストラクター 飯野真夕氏



【第5回】

●と き **10月31日(木)** 9時～16時(予定)

●内 容 **マイクロバスで行く「施設見学会」**

詳細日程等は、後日参加者にご案内します。



★募 集 概ね65歳以上の方で、全講座に参加できる方 先着20名(無料)

★申込み 5月10日(金)午前9時～ 南部公民館 ☎641-6701 か公民館窓口で
 ※毎回、筆記用具をお持ちください。

山形市民のみなさまへ

家庭用宅配ボックスの補助スタート！

宅配での再配達を抑制し、物流における温室効果ガス排出削減を図るため、宅配ボックスの購入支援を行います。

申請期間 令和6年5月15日～9月30日

補助率 補助対象経費の1/2 (上限2万円)

- 補助対象
- ◆令和6年5月15日以降に購入したもの
 - ◆収納部分の内寸の長さの合計が80cm以上のもの
 - ◆固定されているもの
 - ◆新品未使用であること 等
- 詳細はこちら→ 

お問合せ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212 (内線682)

山形市民・山形市内事業者のみなさまへ

建築物の遮熱・断熱対策を支援します！

生活や事業活動における温室効果ガス排出削減を図るため、建築物の屋根や窓等の遮熱・断熱化の取組を支援します。

申請期間 令和6年5月15日～8月30日

補助率 補助対象経費の1/4 (上限20万円)

- 補助対象
- ◆屋根・屋上・窓・ガラス・その他建築物に対する遮熱又は断熱対策
 - ◆遮熱又は断熱性能の数値を確認することができるもの
- 詳細はこちら→ 



第6地区 集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べり帳」もご覧ください★

健診の申し込み方

【ご案内を郵送している方】

次の方には健診の案内を5月中旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)
- ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

健診内容等について変更となる場合があります。

- 特定健診(40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
- 健康診査(75歳以上)…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
 - *50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。(ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)
- 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
 - …当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方。
 - *ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方等)
- すこやか健診(20～39歳)

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
6月28日(金)	霞城セントラル(4階)	山形市医師会 健診センター 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
7月17日(水)～19日(金)、 7月23日(火)	南部公民館	
7月24日(水)～26日(金)	西部公民館	

- 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、いずれも①偶数歳、②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。

また、②の方は、6月3日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
9月12日(木)、13日(金)、17日(火)、 18日(水)、20日(金)、24日(火)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

<お問い合わせ> 山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

みんなとなかよくなろう!!

—初めて会う人とも

仲良くなれるしく、工作など—

第1回
ふれあい広場
ビッキの会

だいがくせい たいの 大学生といっしょに楽しい楽しく活動しよう! みんななかよしになろう!

いっ
どこで

6月1日(土) 午後1時～3時

霞城公民館 2階 研修室1AB



【対象・定員】小学生 先着30名 【費用】100円(材料代)

【持ち物】筆記用具、飲み物、費用100円

【申し込みは】～5月28日(火)までに ※ただし、先着30名で締め切ります。



◇市ホームページの申し込みフォームから
(二次元コードをご活用ください)。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoku/1006733/1013190.html>