



# 北部公民館だより

令和6年  
5月1日号

〒990-0057 山形市宮町4丁目17番13号 TEL (023) 623-9073 FAX (023) 625-7617 E-mail:hokubu@city.yamagata-yamagata.lg.jp

## 令和6年度 北部公民館はこんな事業を行います！

北部公民館で開催を予定している主な事業をお知らせします。

「地域住民相互のふれあい交流」、「地域と共に考えるまちづくり」をテーマとした「地域づくり学習事業」や「社会的要請学習事業」を行います。

詳細については、公民館だより等で随時お知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしています。なお、実施時期や内容は、都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

### 主な事業

#### 【地域づくり学習事業】

- ☆北部おもしろ工作教室（6月～） ☆「健康づくり栄養」講座（10月～） ☆北部☆夏コンサート（8月）  
山形大学の学生さんと工作 理想的な栄養バランスや食事の組合せを学ぼう 山形弦楽四重奏団による演奏会
- ☆手軽に取り組み軽運動教室（9月～） ☆手作りみそ講座（10月） ☆はじめてのそば打ち体験教室（12月）  
高齢者対象、運動不足習慣の改善 県産食材で美味しいみそ作り そばの作り方を体験しよう！
- ☆「共生社会」をテーマにした講座（11月～）  
共生社会をテーマに、住み慣れた地域で安心して暮らせる様々な知識を得る

#### 【社会的要請学習事業】

- ☆子ども体験・絵画教室（8月） ☆「資産形成」講座（10月） ☆スマホの基本操作とキャンセル体験（11月）  
絵を描いてみよう！ 資産形成の基本を学ぶ！ スマホ等の基本的な操作を学ぼう

#### 北部公民館主催事業

## 山形自然ウォーキング

初夏の悠創の丘周辺を散策しましょう！

SUKSK  
ポイント対象

- ◆日時 6月19日（水）午前9：00～12：00
- ◆集合 北部公民館1階会議室に午前9時までにお集まりください。
- ◆コース 北部公民館⇒悠創の丘⇒周辺を散策（約2時間）⇒北部公民館  
※北部公民館から悠創の丘までの往復はマイクロバスで移動します。
- ◆定員 18才以上の方 15名（申込多数の場合は抽選）
- ◆持ち物 歩きやすい靴と服装、水分補給のための飲み物、雨具
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 6月6日（木）まで電話・窓口にて北部公民館（623-9073）へ

＝北部公民館主催事業＝

地域の歴史を学ぶ

SUKSK  
ポイント対象

## 春の史跡めぐり

北部公民館の周辺の史跡を歩いてめぐります。  
地域の歴史を、一緒に学びましょう。

- 日時 6月6日（木）午前9時00分～11時30分
- 集合 北部公民館 1階会議室に午前9時までにお集まり下さい。
- 講師 冨塚 誠 氏（山形市北部歴史研究会会員）
- コース 公民館⇒宮町堰⇒護国神社境内（狛犬）⇒国分寺薬師堂⇒  
柏山寺（オットセイの墓）⇒医王稲荷神社⇒薬師町勢至堂⇒  
鴻乃池⇒旧町名標示柱（四日町・伊賀町）⇒公民館  
**（コース変更の場合あり）**

※徒歩での移動（約5Km） ※雨天時は会議室での講話となります。

- 定員 15名（先着順） ○参加費 無料
- 持ち物 歩きやすい服装、靴、水分補給のための飲み物、雨具
- 申込み 5月7日（火）～電話か窓口にて北部公民館へ 電話：623-9073

## 草月流 「楽しいいけばなこども教室」 受講者募集

目的 花に楽しく触れながら、いけばなの基礎基本や歴史を理解し、感性や創造性を磨く

実施期間 令和6年6月～令和7年3月

実施日 月1回（年10回）原則第2日曜日  
午前10時～12時

開催場所 北部公民館

受講対象者 幼児 小学生 中学生 高校生

受講者負担金 1回につき花材代 1,000円

※受講者は随時募集しています。

問合せ 草月流こどもいけばな愛好会

代表 斎藤久美子 090-6628-5978

## スローエアロビク&ヨガ

## 無料講座 参加者募集

日時 2024年5月24日（金）  
午後1時30分～  
午後2時30分

場所 北部公民館 大ホール

持ち物 飲み物 タオル  
内履きシューズ  
ヨガマットか大判のタオル

問合せ・申込み

山形県エアロビク協会 わたべ  
090-3369-4182（渡部）

蔵王ダムからのお知らせです

# 情報伝達訓練(ダム管理演習)を 5月15日(水)に行います。

洪水に対応するための訓練で、実際にダムの水は放流しませんが、9時から16時までの間に、蔵王ダム管理所と馬見ヶ崎川沿いの各警報所からサイレンを鳴らし、ダム下流周辺では警報車による警戒訓練を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ：村山総合支庁建設部 山形統合ダム管理課 TEL 631-3526  
蔵王ダム管理所 TEL 629-2004

## 山形市民のみなさまへ

### 家庭用宅配ボックスの補助スタート!

宅配での再配達を抑制し、物流における温室効果ガス排出削減を図るため、宅配ボックスの購入支援を行います。

申請期間 令和6年5月15日～9月30日

補助率 補助対象経費の1/2(上限2万円)

補助対象  
◆令和6年5月15日以降に購入したもの  
◆収納部分の内寸の長さの合計が80cm以上のもの  
◆固定されているもの  
◆新品未使用であること 等  
詳細はこちら→

お問合せ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212(内線682)

## 山形市民・山形市内事業者のみなさまへ

### 建築物の遮熱・断熱対策を支援します!

生活や事業活動における温室効果ガス排出削減を図るため、建築物の屋根や窓等の遮熱・断熱化の取組を支援します。

申請期間 令和6年5月15日～8月30日

補助率 補助対象経費の1/4(上限20万円)

補助対象  
◆屋根・屋上・窓・ガラス・その他建築物に対する遮熱又は断熱対策  
◆遮熱又は断熱性能の数値を確認することができるもの  
詳細はこちら→

## 第三地区の集団健診について

5月28日(火)～31日(金)の4日間、北部公民館で地区集団健診が行われます。この機会にぜひお受けください。

### 健診内容

<お問い合わせ>  
山形市保健所 健康増進課成人保健係 電話：023-616-7272

日程	健診会場	健診項目
5月28日(火) 5月29日(水) 5月30日(木) 5月31日(金)	北部公民館	・特定健診(40～74歳) ・健康診査(75歳以上) ・がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)等

# ♪子育ておしゃべりサロン♪

第三地区は・5月9日(木)10:00～ 和室

第九地区は・5月21日(火)10:00～ 沖東集会所

(シパール北店駐車場の南側)

開催日時 第三地区 毎月第2木曜日 10時から12時  
第九地区 毎月第3火曜日 10時から12時

対象者 0歳～2歳くらい  
(お母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん・どなたでも)

参加費 無料(申込み不要 お気軽に!)  
持ち物 赤ちゃんを寝かせるもの(バスタオル等)  
その他各自必要なもの(オムツ・飲み物・ゴミ袋等)

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか?  
(お願い:風邪などのうつる病気は、治してから来てね!)

★第三地区社会福祉協議会・第九地区社会福祉協議会★

## 山形市健康づくり運動普及推進協議会5ブロック 北部健康体操教室

〇日時 5月8日(水)午前10時から

〇場所 北部公民館 3階大ホール

※申込みは不要です。

★山形市運動普及推進協議会5ブロック★

## 5月の休館日

3日(金) 4日(土) 5日(日)

6日(月) 13日(月) 18日(土)

19日(日) 27日(月)

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話(仮予約)ともに午前9時から

※6月利用分の申込開始日(5月1日)の

電話受付は午前10時からになります。

## 7月分の公民館利用抽選会は5月24日(金)午前9時～

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます。<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>  
トップページ ⇒ 子育て・教育 ⇒ 社会教育・公民館 ⇒ 北部公民館