

5月 献立表

<小学校>

A1ブロック

(エネルギー kcal, たんぱく質 g)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		5/1 ごはん とり団子のスープ モーカフライソースかけ 春雨サラダ 653Kcal 22.5g	5/2 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 とり照焼き ひじきの炒め煮 あまなつかん 625Kcal 28.3g	5/3 休 日
5/6 休 日	5/7 ごはん もやしのみそ汁 肉だんご(2個) わらびの煮物 600Kcal 20.5g	5/8<こどもの日献立> たけのこごはん 庄内ふのみそ汁 かつおメンチ 菜の花のあえもの かしわもち 659Kcal 22.5g	5/9 ごはん 蛋花湯(タンホワタン) ぎょうざ 中華サラダ ふりかけ(米と野菜) 604Kcal 20.8g	5/10 ごはん ビーフカレー いかフライ ゆでブロッコリー ハーフマヨネーズ 752Kcal 26.1g
5/13 ごはん もうそう汁 あじフライソースかけ 五目豆 671Kcal 26.8g	5/14 市産小麦食パン キャベツのスープ ハンバーグケチャップソースかけ ポテトサラダ いちごジャム 693Kcal 24.9g	5/15 ごはん みそけんちん汁 さばごまみりん焼き おかひじきのおひたし 637Kcal 24.7g	5/16 ごはん すまし汁 れんこんとえび寄せ揚げ 豚肉と野菜のみそ炒め 640Kcal 25.5g	5/17 ごはん わらび汁 ひれカツソースかけ 野菜の磯香あえ 612Kcal 25.1g
5/20 ごはん えび団子のスープ 春巻 ルーローハン 678Kcal 22.7g	5/21 ごはん 牛肉とたけのこの煮物 厚焼たまご 海草サラダ 和風ゆずドレッシング 621Kcal 23.9g	5/22 ごはん キャベツのみそ汁 いわしオレンジ煮 肉じゃが 603Kcal 25g	5/23 ごはん ハヤシチュー 焼きかまチーズ わかめサラダ 青じそドレッシング 659Kcal 22.8g	5/24 ごはん 庄内ふのみそ汁 メンチカツソースかけ 野菜のごまあえ 671Kcal 23.6g
5/27 ごはん にらたま汁 さわら梅みそ焼き ふきの炒り煮 601Kcal 27.4g	5/28 市産小麦コッペパン グリーンスープ とり肉スパイス揚げ 野菜サラダ 玉ねぎドレッシング 687Kcal 28.4g	5/29 ごはん とりごぼう汁 豚肉みそ焼き 切干大根のごま酢あえ 600Kcal 22.8g	5/30 ごはん 中華スープ きびなごカリカリフライ(2尾) ドライカレー 624Kcal 22.4g	5/31 ごはん 豚汁 ホキフライソースかけ おひたし 611Kcal 22.8g

A1ブロック 第五小, 第八小, 南小, 東沢小, 滝山小, 蔵王一小, 蔵王二小, 蔵王三小

A2ブロック 六小, 十小, 桜田小, 南沼原小, 南山形小, 本沢小, 西山形小, 村木沢小, 大曾根小, みはらしの丘小

B1ブロック 第一小, 第二小, 第七小, 西小, 金井小, 大郷小, 明治小, 出羽小, 宮浦小

B2ブロック 第三小, 第四小, 第九小, 東小, 鈴川小, 千歳小, 楯山小, 高瀬小, 山寺小

※ A1ブロックの献立が1日ずつずれてB1, A2, B2の献立になります。

4月 献立表

<小学校>

A1ブロック

(エネルギー kcal, たんぱく質 g)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4/8	4/9	4/10	4/11 ごはん じゃがいものみそ汁 とり照焼き 野菜のごまあえ 602Kcal 26.1g	4/12 ごはん けんちん汁 さわら西京焼き 五目きんぴら 611Kcal 26.5g
4/15 ごはん 春キャベツのみそ汁 コロッケ 豚丼 651Kcal 21.3g	4/16<入学・進級祝い献立> ゆかりごはん お祝いすまし汁 とり肉竜田揚げ 菜の花のあえもの 650Kcal 25.1g	4/17 ごはん ビーフカレー 豆腐シューマイ 野菜サラダ 玉ねぎドレッシング 706Kcal 23.1g	4/18 ごはん とりごぼう汁 肉だんご(2個) 春雨サラダ 626Kcal 19.7g	4/19 ごはん わかたけ汁 さばみそ煮 おひたし 620Kcal 24.2g
4/22 ごはん 山菜汁 たこメンチ 凍り豆腐の煮物 いちご(2個) 653Kcal 25.8g	4/23 市産小麦コッペパン クリームシチュー 白ごまフランクケチャップソースかけ 海草サラダ 青じそドレッシング 700Kcal 27.5g	4/24 ごはん 華風スープ チキンみそカツ ナムル 624Kcal 23.8g	4/25 ごはん わかめのみそ汁 豚肉しょうが焼き 華風ひたし 605Kcal 24.3g	4/26 ごはん 玉ねぎのみそ汁 かつおフライソースかけ 切干大根の煮物 621Kcal 24.7g
4/29 休 日	4/30 ごはん ワンタンスープ 豆腐ハンバーグ キャベツとわかめのごま酢あえ ふりかけ(お魚) 623Kcal 20.5g			

A1ブロック 第五小, 第八小, 南小, 東沢小, 滝山小, 蔵王一小, 蔵王二小, 蔵王三小
 A2ブロック 六小, 十小, 桜田小, 南沼原小, 南山形小, 本沢小, 西山形小, 村木沢小, 大曽根小, みはらしの丘小
 B1ブロック 第一小, 第二小, 第七小, 西小, 金井小, 大郷小, 明治小, 出羽小, 宮浦小
 B2ブロック 第三小, 第四小, 第九小, 東小, 鈴川小, 千歳小, 楯山小, 高瀬小, 山寺小
 ※ A1ブロックの献立が1日ずつずれてB1, A2, B2の献立になります。